



ΠΑ-05

## ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΟΗΘΗΜΑΤΟΣ ΚΛΑΣΗΣ III ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΔΡΕΣ ΜΕ ΥΠΟΤΡΟΠΙΑΖΟΥΣΕΣ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

*Πέτρος Γεωργόπουλος, Μαρίνα Καλαϊτζή, Ιωάννης Αποστολίδης, Δημήτριος Παπανικολάου, Ευάγγελος Ιωαννίδης, Απόστολος Αποστολίδης  
Β' Ουρολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ. Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη*

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

Ο όρος υποτροπιάζουσα ουρολοίμωξη αναφέρεται σε  $\geq 2$  επεισόδια ουρολοίμωξης το εξάμηνο ή  $\geq 3$  επεισόδια το χρόνο. Οι υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις είναι πιο συχνές στις γυναίκες. Η πλειοψηφία αυτών θεωρείται πως είναι αποτέλεσμα επαναμόλυνσης από πηγές εκτός του ουροποιητικού συστήματος όπως το κόλον και ο κόλπος. Οι επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής των ασθενών καθώς και το κόστος για το σύστημα υγείας είναι μεγάλο, καθιστώντας αναγκαία την αντιμετώπισή τους. Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να ελεγχθεί πιλοτικά η αποτελεσματικότητα ιατροτεχνολογικού βοηθήματος για την πρόληψη ουρολοιμώξεων σε γυναίκες και για πρώτη φορά και σε άνδρες, και συγκριτικά μεταξύ τους.

### ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ

Γυναίκες και άντρες ασθενείς που πληρούσαν τα κριτήρια για υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις και επισκέπτονταν συστηματικά τα Ειδικά Ιατρεία Νευροουρολογίας και Γυναικολογικής Ουρολογίας ενός κέντρου αναφοράς εντάχθηκαν σε πρωτόκολλο 6μηνια παρακολούθησης λαμβάνοντας ιατροτεχνολογικό σκεύασμα που περιέχει πρόπολη, ιβίσκο και ξυλογλυκάνη (Utipro Plus, Galenica). Μετά την ολοκλήρωση βασικού ελέγχου με ουροροομετρία, υπολειπόμενο, απεικονιστικό έλεγχο ουροποιητικού, κυστεοσκόπηση, καλλιέργεια κοιλιακού-τραχηλικού εκκρίματος στις γυναίκες, έλαβαν το σκεύασμα σε δοσολογία 1x1 για 15 μέρες κάθε μήνα με αντίστοιχη 15ημερη διακοπή, και επανελέγχθηκαν σε 3 και 6 μήνες με νέες καλλιέργειες ούρων και συμπλήρωση ερωτηματολογίων. Σε περίπτωση υποτροπής ουρολοίμωξης συστήθηκε ο διπλασιασμός της δόσης για 5 μέρες με παράλληλη λήψη κατάλληλης αντιβιοτικής αγωγής (αντιβιογράμμα).

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Στη μελέτη εντάχθηκαν 32 ασθενείς (21 γυναίκες και 11 άνδρες). Οι 25 ασθενείς είχαν νευρολογικό ιστορικό (15 γυναίκες, 10 άνδρες). Από αυτούς οι 11 μέχρι σήμερα ολοκλήρωσαν την 6μηνη παρακολούθηση (6 γυναίκες και 5 άνδρες, όλοι με νευρολογικό ιστορικό) ενώ από τους υπόλοιπους 21 οι 11 διέκοψαν λόγω μη βελτίωσης εντός του πρώτου τριμήνου. Οι υπόλοιποι ασθενείς δεν ολοκλήρωσαν την μελέτη για προσωπικούς λόγους. Ο μέσος αριθμός ουρολοιμώξεων προ θεραπείας για τους άνδρες ήταν 3/6μηνο και στις γυναίκες 3,6/6μηνο. Μείωση του μέσου αριθμού ουρολοιμώξεων παρατηρήθηκε στους άνδρες και γυναίκες που ολοκλήρωσαν την μελέτη (τιμές 0,8/6μηνο,  $p=0,0168$  και 1,6/6μηνο,  $p=0,0151$  αντίστοιχα) ( $p=0,0009$  στο σύνολο του δείγματος). τη μελέτη ολοκλήρωσαν 45,5% των ανδρών έναντι 27,3% των γυναικών ( $P=0,339$ ).

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Στην πιλοτική αυτή μελέτη, η χρήση του ιατροτεχνολογικού βοηθήματος φαίνεται να λειτουργεί ευεργετικά σε σχετικά περιορισμένο ποσοστό ασθενών όσον αφορά στην αντιμετώπιση των υποτροπιάζουσών ουρολοιμώξεων. Ωστόσο, μεγαλύτερο δείγμα ασθενών απαιτείται για ασφαλή συμπεράσματα.