



ΠΑ-01

Η MIRABEGRON ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΠΟΥ ΒΙΩΝΟΥΝ ΟΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ

Αθανάσιος Ζαχαρίου¹, Μαρία Φιλιπόνη², Δημήτριος Μπαλτογιάννης¹, Ιωάννης Γιαννάκης¹, Άρης Καλτσάς¹, Παναγιώτης Χαμπηλομάτης¹, Σταύρος Τσαμπαλάς¹, Νικόλαος Σοφικίτης¹

¹ Ουρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

² Ουρολογικό Τμήμα, Γενική Κλινική ΕΛΠΙΣ, Βόλος

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η υπερδραστική ουροδόχος κύστη συναντάται συχνότερα στις γυναίκες και ο επιπολασμός της αυξάνεται με την αύξηση της ηλικίας. Η προσφορά φροντίδας σε ηλικιωμένες γυναίκες από φροντιστές αποτελεί εξαιρετικά ψυχοφθόρα διαδικασία, η οποία οδηγεί σε κατάθλιψη, σε απώλεια του εαυτού του φροντιστή, σε κοινωνική απομόνωση και σε περιορισμό των προσωπικών του σχέσεων. Σκοπός της μελέτης είναι η αξιολόγηση της mirabegron, θεραπείας για την υπερδραστική κύστη, στο βαθμό επιβάρυνσης που βιώνουν οι φροντιστές ηλικιωμένων γυναικών με επιτακτική ακράτεια ούρων.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

230 φροντιστές ηλικιωμένων γυναικών με ακράτεια από υπερλειειτουργική κύστη χωρίστηκαν σε 3 ομάδες. Η ομάδα Α περιελάμβανε 95 φροντιστές ηλικιωμένων γυναικών με συνοδούς παθήσεις που δεν παρουσίαζαν ακράτεια ούρων. Η ομάδα Β περιελάμβανε 73 φροντιστές γυναικών με ανάλογες παθήσεις και ακράτεια ούρων, για την οποία έλαβαν mirabegron 50 mg. Η ομάδα Γ περιελάμβανε 62 φροντιστές ηλικιωμένων με ακράτεια ούρων, οι οποίοι δεν επιθυμούσαν θεραπεία. Για την αξιολόγηση των φροντιστών χρησιμοποιήθηκε η Κλίμακα Επιβάρυνσης Zarit (ZBI). Η αξιολόγηση έγινε στην αρχή και στο τέλος της μελέτης, 3 μήνες μετά.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Η κατανομή της συνολικής κλίμακας επιβάρυνσης των φροντιστών και η διακύμανση των επιμέρους κλιμάκων ήταν παρόμοια υψηλής για τις ομάδες Β και Γ στην αρχή της μελέτης ενώ στην ομάδα Α (control group) η επιβάρυνση ήταν σαφώς χαμηλότερη. Η κατανομή των επιμέρους κλιμάκων και της συνολικής κλίμακας επιβάρυνσης (μέση τιμή), στο τέλος της μελέτης φαίνεται στον παρακάτω πίνακα. Είναι εμφανής η ελάττωση της επιβάρυνσης των φροντιστών της ομάδας Β σε τιμές ανάλογες της ομάδας Α (control group).

	Group A	Group B	Group Γ
Προσωπική Ένταση	19.26	20.58	24.1
Ένταση ρόλου	13.78	13.14	16.34
Αποστέρψη σχέσεων	10.29	10.54	10.89
Διαχείριση φροντίδας	4.04	4.22	4.84
Συνολική τιμή κλίμακας	47.73	48.48	56.17

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η θεραπεία με mirabegron βοηθά στη μείωση της επιβάρυνσης που υφίστανται οι φροντιστές ηλικιωμένων γυναικών με ακράτεια.