



AA-13

ΕΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΕΡΟΥ ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Αναστάσιος Αθανασόπουλος, *Σταύρος Κοντογιάννης*

Μονάδα Ουροδυναμικής Ουρολογίας, Ουρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

Ένα σύστημα ταξινόμησης με βάση τα ευρήματα της ουροδυναμικής μελέτης, θα μπορούσε να βοηθήσει τόσο στην αξιολόγηση, όσο και στην αντιμετώπιση της εκάστοτε δυσλειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος. Ο σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να προτείνει ένα τέτοιο σύστημα ταξινόμησης.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Η προτεινόμενη ταξινόμηση βασίζεται στα δεδομένα της ουροδυναμικής μελέτης που υποβάλλεται ο ασθενής. Χρησιμοποιεί τέσσερα κεφαλαία λατινικά γράμματα, αραβικούς αριθμούς, και μικρά λατινικά γράμματα ως δείκτες. Όπως φαίνεται και στον Πίνακα 1, χρησιμοποιείται το γράμμα:

- «C» (Compliance) για την προσαρμοστικότητα, όπου οι αριθμοί «1» και «2» χαρακτηρίζουν την προσαρμοστικότητα, και τα γράμματα «a» και «b» τη χωρητικότητα,
- «O» (Overactivity) για την υπερδραστηριότητα του εξωστήρα, όπου ως δείκτες οι αριθμοί «1», «2», «3» και «4» δείχνουν τη σοβαρότητα της υπερδραστηριότητας και οι δείκτες «a», «b» και «c» αναπαριστούν την αισθητικότητα της ουροδόχου κύστεως,
- «U» (Urethra) για την ουρήθρα, όπου το «1» σημαίνει επάρκεια και το «2» ανεπάρκεια,
- «V» (Voiding) για τη φάση κένωσης, όπου ως δείκτες οι αριθμοί «1», «2» και «3» δείχνουν το βαθμό συστολής του εξωστήρα και τα γράμματα «a», «b», «c», «d» και «e» την ενδεχόμενη απόφραξη και το χαρακτήρα της.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα γράμματα «C» και «O» καλύπτουν όλα τα σημαντικά στοιχεία της φάσης πλήρωσης της ουροδόχου κύστεως και τα γράμματα «U» και «V» περιγράφουν την έξοδο των ούρων, δηλαδή τη λειτουργία της ουρήθρας και τη φάση κένωσης. Για παράδειγμα, ένας ασθενής με την ταξινόμηση C1bO3aU1V1b είναι ένας ασθενής με φυσιολογική προσαρμοστικότητα, χαμηλή χωρητικότητα, υπερδραστηριότητα του εξωστήρα χαμηλών πιέσεων χωρίς επιτακτική ακράτεια, φυσιολογική αισθητικότητα, επαρκή ουρήθρα, φυσιολογική συσταλτικότητα του εξωστήρα και απόφραξη.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η ταξινόμηση COUV μπορεί να βοηθήσει τον κλινικό ιατρό να σχεδιάσει το θεραπευτικό πλάνο και να αξιολογήσει την κλινική πορεία του εκάστοτε ασθενούς. Επίσης, δίνοντας μια κοινή ορολογία μπορεί να διευκολύνει την επικοινωνία ερευνητικών κέντρων και βοηθά και στην εκπαιδευτική διαδικασία.



AA-13

Πίνακας 1.
Αλφαριθμητική Ουροδυναμική Ταξινόμηση της Δυσλειτουργίας του Κατώτερου Ουροποιοτικού

C Compliance (Προσαρμοστικότητα)	a = φυσιολογική χωρητικότητα b = μειωμένη χωρητικότητα	
1 = φυσιολογική 2 = χαμηλή		
O Overactivity (Υπερδραστικότητα)	a = φυσιολογική αισθητικότητα b = αυξημένη αισθητικότητα c = μειωμένη αισθητικότητα	
1 = υψηλών όγκων (>200ml), χωρίς επιτακτική ακράτεια 2 = υψηλών όγκων (>200ml), με επιτακτική ακράτεια 3 = χαμηλών όγκων (<200ml), χωρίς επιτακτική ακράτεια 4 = χαμηλών όγκων (<200ml), με επιτακτική ακράτεια		
U Urethra (Ουρήθρα)		
1 = επαρκής 2 = ανεπαρκής		
V Voiding (Κένωση Κύστης)	a = χωρίς απόφραξη b = απόφραξη (απροσδιόριστη) b(a) = ανατομική (anatomical) απόφραξη b(f) = functional (λειτουργική) απόφραξη c = αμφίβολη απόφραξη d = απόφραξη λόγω δυσσυνέργειας e = η απόφραξη δεν μπορεί να εκτιμηθεί	(+) = με κυστεοουρητηρική παλινδρόμηση (-) = χωρίς κυστεοουρητηρική παλινδρόμηση. <i>Σημείωση: Η απουσία αυτών των δύο συμβόλων σημαίνει ότι δεν εκτιμήθηκε η κυστεοουρητηρική παλινδρόμηση</i>
1 = φυσιολογικός εξωστήρας 2 = υπολειτουργικός εξωστήρας 3 = ασυστολία εξωστήρα		