



AA-12

Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΑΣ ΣΤΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΚΟΛΠΙΚΩΝ ΤΑΙΝΙΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΤΑΣΗΣ

Γεράσιμος Φραγκούλης, Αλέξανδρος Δρίβαλος, Παναγιώτης Βουρίκης, Γεώργιος Τόμπρος, Δημήτριος Καραναστάσης
 Ουρολογική Κλινική Γ.Ν.Α. “Η Ελπίς”, Αθήνα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΣΚΟΠΟΣ

Η ακράτεια εκ προσπάθειας αποτελεί συχνό πρόβλημα που αφορά το 10-20% του γυναικείου πληθυσμού. Είναι αποτέλεσμα της αδυναμίας του πυελικού εδάφους να στηρίξει επαρκώς τον σφιγκτηριακό μηχανισμό της κύστεως ή ανεπάρκεια του σφιγκτηριακού μηχανισμού. Σκοπός της εργασίας είναι η παρουσίαση της εμπειρίας μας στη τοποθέτηση ταινιών ελεύθερης τάσης για τη θεραπεία της ακράτειας εκ προσπάθειας.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ

Κατά τη περίοδο Απρίλιος 1999 -Ιούνιος 2015 τοποθετήσαμε κολπικές ταινίες διαθυροειδικά σε 589 γυναίκες εκ των οποίων 94 υπεβλήθησαν σε διόρθωση συνυπάρχουσας κυστεοκήλης. Η μέση ηλικία και το BMI ήταν 64 έτη και 27.7kg/m² αντίστοιχα. Ο ασθενείς εκτιμήθηκαν προεγχειρητικά με stress test, μέτρηση υπολειμματος ούρων, ουροροομετρία και κυστεομανομετρία πλήρωσης. Κριτήρια αποκλεισμού ήταν η ακράτεια απο έπειξη, υπολειμμα ούρων >100 cc και συνοδός νευρολογική νόσος.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Ο μέσος χρόνος follow up είναι 75,9 μήνες. Η μέση διάρκεια της επέμβασης και νοσηλείας ήταν 17,6 λεπτά και 1,14 ημέρες αντίστοιχα. Επιτυχία, οριζόμενη ως η απαλλαγή απο τη χρήση πάνων ακράτειας, υπήρξε σε 541 (91.8%). Σε 48 ασθενείς η επέμβαση απέτυχε, εκ των οποίων σε 16 (2.7%) λόγω de novo ακράτειας από έπειξη ενώ από τις υπόλοιπες 32 οι 21 (3,5%) υπεβλήθησαν σε τοποθέτηση κολπικής ταινίας οπισθοβικά με διόρθωση της ακράτειας στις 19 (90.4%). Κάκωση της ουροδόχου κύστεως συνέβη σε 9 (1.5%) περιπτώσεις ενώ μείζονες επιπλοκές δεν παρουσιάσθηκαν. Επίσχεση ούρων μετεγχειρητικά συνέβη σε 8 (1.3%). Διάβρωση προς το κολπικό τοίχωμα παρατηρήθηκε σε 3 (0.05%) ενώ σε ένα περιστατικό υπήρξε διάβρωση προς την ουροδόχο κύστη με δημιουργία λίθου. Χρόνιο πυελικό άλγος παρουσιάσθηκε σε 12 (0,2%).

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η τοποθέτηση κολπικής ταινίας ελεύθερης τάσης αποτελεί μια απλή, ασφαλή και αποτελεσματική λύση για τη θεραπεία της ακράτειας εκ προσπάθειας στις γυναίκες.